

高齡健康照護系 孫若馨教師基本資料表

一、基本資料：

中文姓名	孫若馨	英姓	文名	Sun, Juo-Hsiang	
職稱	副教授	國籍	台灣	性別	☐ 男 ☒ 女
聯絡地址	11219 台北市北投區明德路 365 號				
聯絡電話	(公司) 02-28227101 分機：1387				
傳真號碼	無		E-mail	8juosin@ntunhs.edu.tw	



二、主要學歷

學校名稱	國別	主修學門系所	學位
國立中正大學	臺灣	成人及繼續教育學習系	博士

三、現職及與專長經歷 (依任職之時間先後順序由最近者往前追溯。)

服務機構	服務部門／系所	職稱
現職：		
國立臺北護理健康大學	智慧健康照護跨領域學院暨高齡健康照護系	副教授
國立臺北護理健康大學	永續發展與大學社會責任推動中心	永續組組長
經歷：		
國立臺北護理健康大學	智慧健康照護跨領域學院暨大健康產業創新研究中心	助理教授
國立臺北護理健康大學	樂齡大學	講師
國立臺北護理健康大學	健康照護產學合作中心	專案經理
國立臺灣師範大學	工業教育學系	博士後研究員
中國文化大學推廣部	國民中學綜合活動學習領域家政專長學分班 (開設：生活資源管理)	講師
亞太創意技術學院	兒童與家庭服務系推廣學分班 (開設：家庭資源管理、家庭與社區)	講師
嘉義市西區樂齡中心		講師
基隆市家庭教育中心		講師
國立中正大學	紫荊書院	導師
財團法人愛家文化事業基金會	公共事務部	主任
財團法人生活品質文教基金會	課程組	課程規劃師

四、學術專長及研究

1. 高齡教育	2. 高齡心理與靈性照護	3. 高齡活動設計	4. 老人與家庭
5. 人類發展	6. 情緒教育	7. 課程建構與設計	8. 教材研發

五、專業證照與特殊專業技能表

證照或特殊專業技能名稱	發照／受訓單位	發照/受訓時間
教育部家庭教育專業人員	教育部	2015
美國 SMRC 慢性病自我管理帶領人	SMRC	2019
安寧靈性關懷人員專業課程（初進階）	財團法人基督教史懷哲宣道會	2021
急難電話生命教育訓練	臺北醫學大學附設醫院教學部	2021
人本街道種子教師課程結業	內政部國土管理署	2025

六、獎勵或榮譽

2018 年 大學社會實踐博覽會 USR 人氣爆棚獎

2021 年 USR EXPO 計畫亮點故事

2022 年 第二屆靈性關懷國際研討會主辦的研究論文發表會 【口頭報告社會實踐組-鉅金獎】

2022 年 第二屆靈性關懷國際研討會主辦的研究論文發表會 【壁報社會實踐組 銀獎】

2022 年 大學社會責任實踐計畫博覽會 人氣爆棚獎

2024 年 第三屆靈性關懷國際研討會 優秀論文

七、著作目錄：

*期刊論文

- Chou, C. Y., Chen C. S., Lee, M. C., Lin, S. T., **Sun, J. H.*** (2022). Active aging of older adults in rural area after participating in senior self-directed learning groups. *Educational Gerontology*, doi: 10.1080/03601277.2022.2091330. (SSCI/通訊作者/ IF:1.523; Q4 Education & Educational research: 233/265; Q4 Gerontology 33/36)
- Hsieh, N. C., Wu, S. F., Tsai, J. M., Lin, L. J., **Sun, J. H.*** (2022). Establishing core competencies and a professional curriculum for the care service department in vocational high schools in Taiwan. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, doi:10.3390/ijerph19021009. (SSCI/通訊作者/ IF:3.789; Q1 Public, Environmental & Occupational Health 42/176)
- Chen, W. C., Wu, S. F., **Sun, J. H.**, Tai, C. Y., Lee, M. C.*, Chu, C. H. (2022). The Mediating Role of Psychological Well-Being in the Relationship between Self-Care Knowledge and Disease Self-Management in Patients with Hypertensive Nephropathy. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19, 8488. doi:10.3390/ijerph19148488. (SSCI/ IF:3.789; Q1 Public, Environmental & Occupational Health 42/176)
- Lin, S. Y., **Sun, J. H.***, Chen, C. J. (2020). Re-enter the job market: job satisfaction and career transition competency among older and middle-aged adults. *Educational Gerontology*, doi: 10.1080/03601277.2020.1824696. (SSCI/通訊作者/ IF:1.523; Q4 Education & Educational research: 233/265; Q4 Gerontology 33/36).
- Sun, J. H.***. (2020). Taiwanese middle-aged and older caregivers' need for life safety instruction and its association with attitudes toward aging and proactive coping. *Educational Gerontology*, doi: 10.1080/03601277.2020.180069. (SSCI/單一通訊作者/IF:1.523; Q4 Education & Educational research:

邱憲鴻、黃俊清、孫若馨* (2025)。中高齡者對運動保健類樂齡課程的學習需求調查：探討與老化態度、前瞻因應能力關係。人文社會科學研究：教育類，19(2)，41-73。

孫若馨、蔡秀美、王惠珠、林舜慈 (2022)。雙生涯家庭夫妻的家庭角色分工-以家庭生命週期觀點。華岡農科學報，49，1-32。

林舜慈、呂美佳、王惠珠、孫若馨 (2020)。中高齡者智慧型手機使用動機與人際關係之相關研究。華岡農科學報，46，19-37。

孫若馨 (2017)。探索高齡者的學習主題偏好：新加坡快樂學堂樂齡學習者的心聲。臺灣教育評論月刊，8 (6)，172-176。

郭書馨、孫若馨、王怡分、胡夢鯨 (2015)。嘉義縣樂齡學習示範中心特色課程標準化作業流程(SOP) 規劃與實踐之探討。人文社會科學研究，3 (9)，1-23。

*研討會論文

孫若馨*、孫華、塗佳臻、黃彩瑜、林家篆、林舜慈 (2026 年 7 月)。探討 LINE 聊天機器人(Chatbot) 融入獨居長者正向心理課程之成效。第 21 屆國際健康資訊管理研討會暨第 6 屆臺灣長期照護管理研討會：AI 賦能智慧照護：高齡健康新紀元。台灣，高雄。

孫若馨 (2025 年 10 月)。以結構方程模式探討患有慢性病之中高齡者的靈性健康影響因素。114 年國科會人文處教育學門專題計畫成果發表會。台灣，新竹。

孫若馨、孫華、連婉玗*、莊媚媚、呂秀蓉 (2025 年 9 月)。探討社區獨居長者參與正向藝術輔療課程後，對心理與靈性健康促進之成效-以臺北市士林區為例。2025 兒童發展與家庭研究國際學術研討會。台灣，台北。

孫若馨*、孫華、塗佳臻、陳宜玟、黃彩瑜、林家篆、王郁文 (2025 年 6 月)。以正向心理學與 LINE 聊天機器人 (Chatbot) 建構獨居高齡者之靈性關懷方案：探討提升社會支持與靈性健康之成效。The 20th International Conference on Healthcare Information Management and The 7th Conference on Taiwan Long-term Care Management。台灣，高雄。

孫若馨*、連婉玗、莊媚媚、呂秀蓉 (2025 年 6 月)。實踐社區獨居高齡者的心理與靈性健康促進：以正向藝術輔療觀點設計。大健康科學暨休閒產業與健康促進學術研討會。台灣，台北。

孫若馨*、林舜慈 (2025 年 5 月)。融入正向心理學建構大學生情緒教育之研究-以臺北市大學生為例。2025 生活應用科學學術研討會-從心生活。台灣，台北。

孫若馨*、孫華、連婉玗、莊媚媚、呂秀蓉 (2024 年 10 月)。社區獨居長者參與正向心理促進課程對其寂寞感、社會支持與自我效能之成效-以臺北市士林區為例。2024 兒童發展與家庭研究國際學術研討會。台灣，台北。

孫若馨*、連婉玗、莊媚媚、呂秀蓉 (2024 年 5 月)。社區獨居長者正向心理促進課程建構之研究-以臺北市士林區為例。2024 用心生活-生活應用科學學術研討會。台灣，台北。

孫若馨*、陳巧珊、顏偉軒、邱憲鴻、葉子瀚 (2024 年 1 月)。探討自我效能對慢性疾病中高齡者的靈性健康影響。2024 第三屆靈性關懷國際研討會。台灣，台北。

孫若馨*、邱憲鴻、顏偉軒、葉子瀚 (2023 年 6 月)。探討患有慢性疾病之中高齡者的生命盼望、疾病接受與靈性健康關係 (The Relationship between Hope, Disease Acceptance and Spiritual Health

among Middle-Aged and Older Adults with Chronic Illnesses.) · 發表於 The 15th International Academic Conference 2023 主辦的研究論文發表會 · 台灣，台中 ·

林舜慈、陳渝倩、王惠珠、**孫若馨** (2023 年 5 月)。後疫情時代中高齡者靈性健康現況及其影響因。

發表於 2023 生活應用科學學術研討會-「疫後生活」主辦的研究論文發表會。臺灣，台北。

林舜慈、林玉玲、王惠珠、**孫若馨** (2023 年 5 月)。中高齡製造業從業人員之退休再就業需求及其影響因。發表於 2023 生活應用科學學術研討會-「疫後生活」主辦的研究論文發表會。臺灣，台北。

吳淑芳、盧玉羸、**孫若馨***、李欣慈、曹先豪 (2022 年 12 月)。實踐社區關懷據點高齡者的靈性關懷—以「生命回顧」觀點出發。發表於 111 年第二屆靈性關懷國際研討會主辦的研究論文發表會 · 臺灣，台北。【獲得口頭報告社會實踐組-鉅金獎】

林舜慈、嚴碧儀、王惠珠、**孫若馨*** (2022 年 12 月)。探討中高齡者的健康意識與靈性健康關係。發表於 111 年第二屆靈性關懷國際研討會主辦的研究論文發表會。臺灣，台北 · 【獲得壁報社會實踐組 銀獎】

孫若馨*、林舜慈、王惠珠 (2021 年 9 月)。雙生涯家庭夫妻的家庭角色分工與調適研究。第 20 屆海峽兩岸家庭教育學術研討會-全球化思潮下華人家庭發展與教育，線上會議。

孫若馨*、謝楠楨、吳淑芳、翁仕彥 (2021 年 06 月)。中高齡長期照顧者對於自我活躍老化的學習需求調查。The Forum of Long-Term Care in 2021，線上會議。

謝楠楨、吳淑芳、翁仕彥*、**孫若馨**、顏貽祥、黃彥彰、朱俊樺 (2021 年 06 月)。缺血性腦中風之人工智慧影像輔助診斷。The Forum of Long-Term Care in 2021，線上會議。

林舜慈、顏碧儀、**孫若馨**、王惠珠 (2021 年 5 月)。大臺北地區中高齡者社會興趣及靈性健康相關研究。2021 生活應用科學健康生活學術研討會，臺北。

Sun, J. H., Hsieh, N. C., Wu, S. F.*, Tsai, J. M., Hua, S. Y., Wang, J. T. (2020, 11). *Educational Development Trend of Long-term Care Department Establishment among Vocational High Schools in Taiwan: An Analysis of Focus Group Interviews*. In 2020 International Healthcare Conference, Kaohsiung, Taiwan.

Tsai J. M., Wu S. F., Hsieh N. C., Hua S. Y., **Sun J. H.** (2018, 11). *An Exploration of the Professional Development of Long-term Care Courses and Employment Trend in Taiwan*. Symposium conducted at the meeting of In 2018 International Healthcare Conference. Taiwan, Kaohsiung.

Tsai J. M., Hsieh N. C., Wu S. F., Sun J. H., Lin L. J. (2018, 10). *Professional development and employment market trends of population aging and long-term care*. Symposium conducted at the meeting of In The 12th International Nursing Conference. Korea, Seoul.

Lin L. J., Hsieh N. C., Wu S. F., Sun J. H. (2018, 10). *Core competence development and training course development for supplementary foreign caregivers in long-term care facilities in Taiwan*. Symposium conducted at the meeting of In The 12th International Nursing Conference. Korea, Seoul.

Sun J. H., Hsieh N. C., Wu S. F.*, Tsai J. M., Lin L. J., Hua S. Y., Wang J. T. (2018, 10). *A study investigating core competence development and school-based curriculum development for "Department of Caring Services" in vocational senior high schools in Taiwan*. Symposium conducted at the meeting of In The 12th International Nursing Conference. Korea, Seoul.

***專書(含篇章)及其他著作**

吳淑芳、黃秀梨、蔡君明、陳秀珍、郭麗敏、**孫若馨**、游曉微、張淑紅（2020）。第六章 家務管理。

長期照護導論。臺中：教育部國民及學前教育署。（高中教科書，ISBN：978-986-5444-47-1）（作者依撰寫章節排序）。