

高齡健康照護系



113海外實習說明會

113.03.14

遴選計畫



遴選時程
規劃



實習地點
介紹

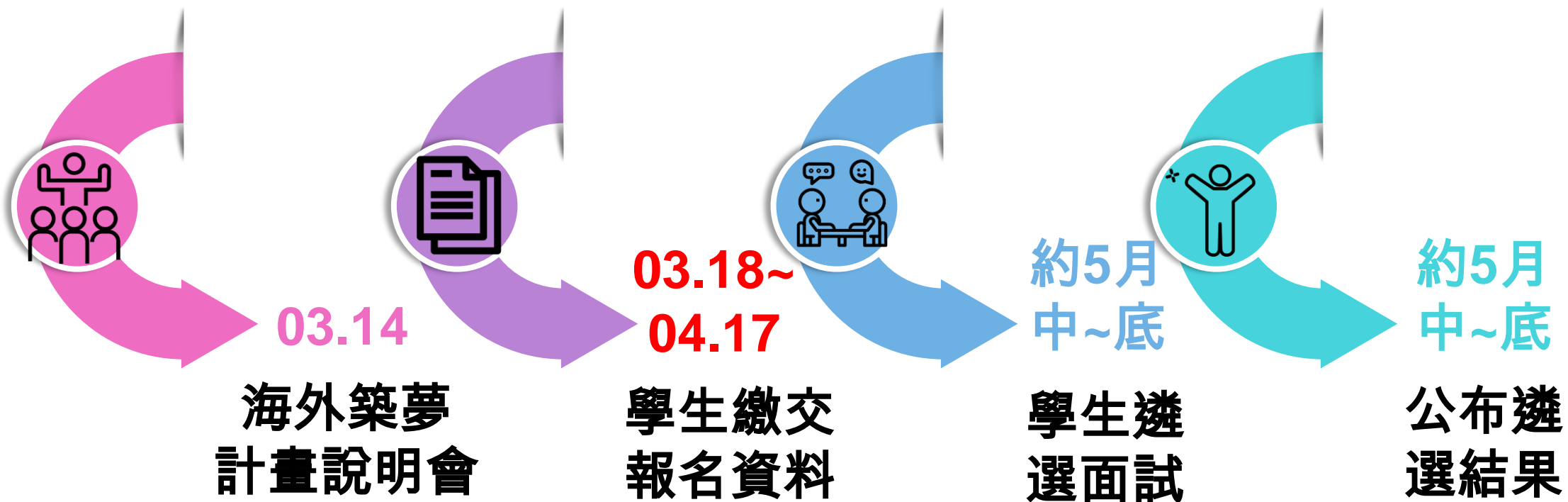


遴選計畫
說明



獎助經費
說明

遴選時程規劃



學
海
築
夢
踏
實

海外學理應用
之場域規劃

校外學理應用
之場域規劃

校內學理建構
之課程規劃

一年級

- 解剖學暨實驗
- 關懷與溝通
- 老人照顧概論
- 老人疾病概論

二年級

- 身體評估與實作
- 基本照顧實務與實驗
- 高齡健康促進理論與實務
- 介護日文
- 基本照護實務實習

三年級

- 失智照護
- 老人照顧實務與技術
- 高齡者活動設計與規劃
- 高齡者居住環境
- 高齡健康照護學I
- 介護日文
- 高齡健康照護學I實習

日本實習單位: 福壽園
(安養護機構)

日本實習單位: 特別養護老
人之家みつい(日照中心)

台灣實習單位: 雙北地區
(安養護機構)

台灣實習單位: 雙北地區
(日照中心)

圖一 學海築夢課程設計理念架構圖

海外實習簡介

- 實習對象：高齡健康照護系四技二、三年級學生
- 實習學分：「國際健康照護實務」
(1學分/1時數，成績計於113學年度上學期)
- 實習國家：日本長野縣
- 實習日期：113年06月24日(一)~07月27日(六) (暫定)
- 人數：6位【兩間宿舍 (性別比2：4或4：2或3：3為佳)】
- 補助款：每位約\$50,000-60,000 (機票、學雜費、住宿費)
(112年每位補助\$60,000)

學海築夢交通費估算

車種	起點站	終點站	日圓價格 / 人
Skyliner	成田機場 第二航廈	京成上野	¥ 2,300
新幹線	上野	佐久平	¥ 6,250
總計一人花費			¥ 8,550

實習地點

- 日本佐久大學及長野縣社區、居家、長期照護機構



上一屆實習機構介紹(每年會有所調整)

佐久市福壽園

みつい



海外實習申請學生資格

1. 實習當學期必須為本系在校生。
2. 具外語能力與學術專業能力。
3. 參與學生均須修畢並通過老人照顧概論、基本照護實務與實驗、基本照護實務實習三門課。
4. 未曾選修海外實習的學生。

海外實習甄選標準配置

1. 書審成績(70%)

- 1) 中文自傳(10%)
- 2) 海外實習學習計劃 (10%)
- 3) 設計三個體能小活動 (**10分鐘/活動=1首歌**) ，對象為坐輪椅的長輩居多，可融入台灣文化(15%)
- 4) 提出有興趣的長照議題，預計於實習期間進行跨國比較 (主題可設定為：餵食/洗澡/移位/制度/保險...等) ，說明對選定主題的動機和台灣現況(10%)
- 5) 歷年成績證明 (含入學至112學年度上學期為止之歷年在校中文成績單與排名) 、各類證照研習或獎勵紀錄、班級幹部或社團參與紀錄、志願服務紀錄(10%)
- 6) 日文能力證明 (如選修介護日語、日文基礎(一)、日文基礎(二)等或JLPT、J.TEST等日文檢定認證)(10%)
- 7) 其他有利文件(5%)

2. 口試成績 (30%)

海外實習獎助說明

1. 教育部補助經費為估算金額，最後依實際使用費用為主。
2. 經費規劃未包含個人伙食及生活費。
3. 每年教育部補助金額及人數皆不同，請勿做比較。

計畫主持人：蔡君明主任

計畫主持人（協調老師）：郭麗敏（校內分機 3682）

本辦法(含獎助費用)如因主管單位或實習機構等因素有所調整，則以最新公告為準

Surprise

The word "Surprise" is rendered in a large, white, 3D sans-serif font. The letters have a slight shadow and depth. The word is centered horizontally and surrounded by a dense, scattered field of small, rectangular confetti pieces in various colors including blue, yellow, red, and magenta. The background is plain white.



沒問題~

芷萱

趁大學時期把握校內資源去國外看看，除了成為未來職涯的可用經驗外，**還可以好好去玩一把的機會**

上午 11:13



岳庭

北護高照和佐久大學規劃的海外實習很完善 學弟妹們真的可以努力爭取，放心的去體驗不同國家的高齡照護文化！

上午 11:22



芝苓

學海築夢是大學時期拓廣視野的方法之一，體驗異國文化以及不同的照顧方式，讓照顧可以有更多選擇和方式，**期望學弟妹們可以在這趟學海築夢收穫滿滿，一路順風**



可以海外實習是非常難得的機會，大家可以去體驗，**不僅只有實習，在假日休息時間也可以到處走走逛逛，會有很多難忘回憶唷~**

上午 11:35



林敬豪

海外實習是一個拓展視野的機會，我想大家應該都跟當初的我一樣因為總總因素而退縮吧，學長想告訴大家不要害怕好好把握機會，這一個月的海外實習會在人生中留下很美好的回憶。

林姿瑄

想成為下一位站在台上分享閃閃發光的自己？還是在台下懊悔沒好好把握機會的自己？

《如果心中充滿恐懼將沒有夢想存在的餘地》把握機會 勇敢的去爭取吧♥



老師這是我送給學弟妹的話：

有興趣不排斥想繼續走相關產業的學弟妹們，可以參加實際去感受觀摩台日差異性，工作面也可利用此經驗來融合未來個人化服務。其實想說的是未知本身令人恐懼，但勇於嘗試突破他會更明確知道自身目標，將來回頭看是個不錯的體驗。



我覺得是很棒的體驗啦～去那裡可以對看看不同的照護文化，然後又可以體驗在國外生活的感覺



可以一邊實習又可以一邊體驗國外生活的機會，四年只給一次，要好好把握！不然這個機會就拱手讓人了！



學海逐夢不但可以瞭解日本對於長照的理念、學習臨床照顧技巧，還能體驗日本當地生活文化，是很難得的機會，學弟妹們要好好把握哦！



各位學弟學妹～

機會來了請好好把握，評分標準雖然會參考在校成績，但這只是一部分，重要的是你們想要學到什麼，好好的規劃是會有不錯的成績。我當初給自己的目標是學習「有尊嚴的照護」。大家加油～～



廖庭緯

永遠難忘去日本的時光，拓展了新的視野 也認識了很多朋友，請給自己機會吧 你不會後悔的！

☀️ 行李箱記得帶大一點
這是回程行李超重ㄟ學長給你的忠告



永遠難忘去日本的時光，拓展了新的視野 也認識了很多朋友，請給自己機會吧 你不會後悔的！

☀️ 行李箱記得帶大一點
這是回程買太多ㄟ學長給你的忠告



沈佳蓉

哈囉大家～我是大四的沈佳蓉
去年很開心可以參與到學海築夢計畫

這是我第一次去日本，我可以說是完全0日文基礎，是上了介護日語課及課後輔導才慢慢學會日文，甚至在上課的時候，老師還會特地停下來問我可不可以、會不會太快，上了幾週課程就這樣懵懵懂懂的前往日本了JP！

去了日本也不用擔心聽不懂怎樣辦，拿出翻譯、問當地老師都可以解決這些問題！除了課程安排之外，假日還可以到處去玩，不用擔心疫情來攪局，想去哪馬上安排，就可以有豐富又快樂的日本之旅！還可以和好朋友創造共同回憶！心動不如馬上行動，為自己勇敢一次吧！

學弟妹們，既然你們都願意報名來聽說明會了，那我相信你們肯定是有一定的興趣才會願意來聽！學海築夢真的真的是我大學生活之中非常難忘的一次回憶，非常值得，況且有政府的補助金不香嗎

最後一句是滿滿的私心

我是仕宇學長，學弟妹們會有壓力會害怕是正常的，但要記得你都有同學們陪伴，感覺壓力大就深呼吸，想想實習小夥伴也跟你一樣緊張，老師們也都很罩，那一個月過去後會覺得自己煥然一新，趁機會在眼前好好把握，世界不會派給你超出自己能力的作業，所以其實你們都會順利度過的，加油！！

之後如果有需要協助的地方，學長都很樂意協助大家（前提是自己要查過資料喔），學弟妹很幸運，有去年的先鋒隊在後面支持喔！

張倍瑄~旺旺
哈囉大家好啊～我是大四的張倍瑄
去年很開心可以參與到學海築夢的計畫

其實一開始我超級猶豫，日文不太好，對未知的害怕，其實都讓我曾經想放棄這個念頭，但是轉念一想，這是一個多麼好的機會，可以到日本看看不同照顧文化影響下的體系！

第二個理由當然就是日本這麼好玩，趁這次的機會，可以去學到東西，還可以跟朋友開開心心出去玩，這有什麼好猶豫的勒！

報名報起來～衝啊

給還在猶豫的你們：

雖然要出國需要考慮的因素比較多，但如果你都已經坐在這裡聽了，不仿給自己一個踏出舒適圈學習的機會！保證讓你在大學四年裡留下最難忘的回憶。

**Big
Surprise!**



Google Meet



我明天中午剛好外出，無法幫忙🐶但我很歡迎學弟妹可以來私訊我問問題，任何疑難雜症，我一定親力親為

Q & A



- 1.申請程序?
- 2.海外實習行程（什麼時候公布在哪裡公布）？
- 3.必須準備事宜？
- 4.適合參加的能力？
- 5.適合準備之事宜？
- 6.校方期待 & 師長期待 & 出發時適合的心態？
- 7.成績一定要很好才能去海外實習嗎？
- 8.請問歷年成績如果排名不是很前面影響會很大嗎？

Q & A



累積

るいせき

